



Sicherlich tun Sie bereits heute viel für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und die Vorbeugung. Ich informiere Sie gerne, wie Sie

- Ihre körperliche Fitness wesentlich steigern,
- Ihr allgemeines Wohlbefinden stärken,
- noch mehr Lebensqualität erreichen,
- Gewicht reduzieren und stabilisieren,
- Stress abbauen und Vitalität aufbauen,
- Ihr Schlafverhalten enorm verbessern und
- sich Ihr Wohlfühlzuhause“, Ihr ‚Wellnesshome‘ einrichten können.

Ich werde Ihnen mit eindrucksvollen, einfachen Tests und mit einer kurzen Darstellung der wesentlichen Zusammenhänge zeigen, wie sie mit simplen Veränderungen und mit wenig Aufwand ihre Lebensqualität und Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern können.

Referentin: Maria Anna Rausch
Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Yogalehrerin,
Reikimeisterin, Fastenleiterin, Kinderkrankenschwester,
Wellnessberaterin.

Datum bitte aktuell per mail oder telefonisch erfragen, danke!

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr (Dieser Abend ist für Sie kostenlos.)

**Im Studio für Gesundheit und Fitness, Pimmenicher Weg 23,
Düren-Lendersdorf. Zusätzliche Gäste sind herzlich willkommen.**

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie Interesse zeigen würden.

Maria Anna Rausch

www.mariaannarausch.de

Anmeldung erbeten an:

Maria Anna Rausch persönlich oder telefonisch: 02421-56843
per mail: info@mariaannarausch.de

Vielen Dank!!

Maria Anna Rausch